

Support d'information pour les patients

Vous accompagner à mieux vivre avec votre diabète.

Les professionnels de la Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Pouillon organisent un programme d'éducation thérapeutique pour aider les patients diabétiques à mieux connaître leur diabète et mieux vivre avec au quotidien.

Ce programme s'appuie sur les ateliers construits par la MSA, validés par l'ARS.

Il fait suite à la formation de professionnels de la MSP à l'éducation thérapeutique qui sont habilités à animer les ateliers.

Ces ateliers sont gratuits pour les patients.

Il s'agit de constituer un groupe de 8 à 12 personnes. Les ateliers auront lieu entre avril et juin 2026.

➤ **En quoi consiste le programme ?**

- Une première séance est consacrée à un entretien individuel qui a pour but de personnaliser le programme aux besoins du patients
- 4 séances collectives, pédagogiques et ludiques, abordent les thèmes suivants :
 - Ma maladie
 - Mes traitements et les signes qui doivent m'alerter
 - Mon alimentation
 - Mon activité physique et les ressources
- Une dernière séance permet de réaliser un bilan individuel.

➤ **A quels patients cela s'adresse ?**

- Diabétiques de type 2
- Qui ne sont pas traités par insuline



➤ **Qui animera le programme ?**

- Médecins généralistes : Dr Agnès LEDOUX, Dr Alice BOUBARNE
- Infirmières : Isabelle CAMBOT, Sonia GOULLE, Sandrine LE MARC'HADOUR
- Kinésithérapeute : Laurie LALANNE
- Diététicienne : Jacqueline HUBERT
- Coordinatrice : Nathalie SIBÉ

➤ **Où se déroulera le programme ?**

- Dans les locaux de la MSP
- Dans le bureau d'un professionnel pour les entretiens individuels
- Dans la salle de réunion pour les séances collectives

➤ **Quand auront lieu les ateliers ?**

- Les entretiens individuels avant les ateliers : en mars 2026, sur RDV, durée 45 min
- Atelier « Ma maladie » : mardi 21/04 de 18h à 20h
- Atelier « Mes traitements et les signes qui doivent m'alerter » : mardi 05/05, 18-20h
- Atelier « Mon alimentation » : mardi 19/05 de 18h à 20h
- Atelier « Mon activité physique et les ressources » : mardi 02/06 de 18h à 20h
- Le dernier entretien individuel de bilan : courant juin 2026, sur RDV

➤ **Comment en bénéficier ?**

- Vous êtes informés par un professionnel de santé de la MSP
- Si vous êtes intéressé :
 - Complétez la fiche d'inscription
 - Laissez la fiche renseignée au professionnel de santé
 - Le professionnel de santé transmet la fiche à Nathalie Sibé, coordinatrice
- Nathalie Sibé vous contactera dans les jours qui suivent pour vous proposer un rendez-vous pour le premier entretien individuel dans le courant du mois de Mars 2026.

